

# 高血圧と老化現象

井上友一郎

遺人の不登

私は本年五十八才である。そして、血圧が最高一六〇、最低八八くらいで、<sup>主治</sup>医の言葉によれば、本態性高血圧症ということだ。

大体、高血圧には二種類あつて、以上に述べた本態性高血圧のほか、腎臓などの病気が<sup>根</sup>原因となるものがある。そのような高血圧は、腎臓病を<sup>根</sup>原因とさせない限り、よくならぬということがある。

してみると、私の本態性高血圧という奴は、元来、他には悪いところか少しも無く、ただ単に血圧が常人より高いというわけだから、おそらく根治させる<sup>に</sup>とは困難らしい。だからと言つて、放置しておくわけにもゆかないので、一生溼、少しづつチビチビと根をよ